



PORTO DO SABOR

AÇAI & SANDUÍCHES

AÇAI

Kids 200 ml	R\$ 7,00
Copo 300 ml	R\$ 10,90
Tigela 350 ml	R\$ 12,00
Copão 500 ml	R\$ 14,50
Tigelão 720 ml	R\$ 18,50

(Banana, morango, maracujá e acerola incluídos)

Açaí c/ creme de Cupuaçu 300 ml	R\$ 13,90
Açaí c/ creme de Maracujá 300 ml	R\$ 13,90

Granola	R\$ 1,50
Leite Ninho	R\$ 2,50
Banana picada	R\$ 1,50
Dose de Whey Protein	R\$ 6,00
Porção de Paçoca	R\$ 2,50



CREME DE PITAYA 300 ml R\$ 13,90

BOLADÍSSIMO MONTADO



Montado R\$ 15,00

PASTAS

Frango	Ricota
Atum	Salada de ovos
Frango curry	

ACOMPANHAMENTOS:

Alface	Milho	Minas
Tomate	Pepino	Blanquet
Cenoura	Cebola	Batata palha
Beterraba	Abacaxi	Tabule

SALADA DE SALPICÃO LIGHT R\$ 12,00
Frango, Milho, Ervilha, Cenoura, Passas, Iogurte, Mostarda e Mel

SALADA R\$ 8,50
Alface, Tomate, Cenoura, Beterraba, Milho, Pepino, Cebola, Abacaxi, Batata palha, Tabule

SALADA C/ FRANGO R\$ 15,00
Cenoura, Milho, Frango, Tomate cereja, Alface roxa, Alface americana e Croutons.

SALADA DE PENNE C/ ATUM R\$ 17,00
Penne integral, Atum, Cenoura, Tomate cereja, Alface Roxa, Alface americana e Croutons.

PRATO LIGHT R\$ 15,00
2 Pastas, Salada, Frios e Fatia de Pão Toast

LIGHT QUENTE R\$ 8,00
Minas e Blanquet no Pão Integral

LIGHT QUENTE ESPECIAL R\$ 9,00
Minas, Blanquet e Abacaxi no Pão Integral

TAPIOCA R\$ 9,90
(Frango c/ Catupiry • Napolitano • Queijo Minas Salpicão • Minas com Blanquet • Banana, Canela e Mel Leite Condensado com Coco)

CACHORRO QUENTE R\$ 7,50
Maionese, Ketchup, Mostarda, Molho, Milho, Tomate e Batata Palha

FOLHADO R\$ 6,50
(Frango • Peru com queijo • Palmito • Camarão • Presunto e queijo)

CROISSANT INTEGRAL R\$ 6,50
(Minas com cebolinha • Frango c/ requeijão • Peito de peru c/ requeijão)

PASTEL DE FORNO INTEGRAL R\$ 4,90
(Napolitano • Berinjela c/ passas • Frango c/ ameixa Minas c/ espinafre)

CROISSANT R\$ 6,00
(Frango c/ catupiry • Presunto e queijo • Pizza • Calabresa • Chocolate)

PASTEL DE FORNO R\$ 4,90
(Frango • Napolitano • Peru com queijo)

Promoções

Croissant + Guaracamp R\$ 7,50

Pastel de Forno + Guaracamp R\$ 6,50

Pastel de Forno Integral + Guaracamp R\$ 6,50

Cachorro + Guaracamp R\$ 9,00



TORTA INTEGRAL DE FRANGO

Fatia / Com Salada R\$ 13,50 / 17,00

SANDUÍCHE pão integral R\$ 9,00

(Frango com milho • Atum • Ricota com blanquet)

QUICHE

(Espinafre c/ minas • Cebola c/ minas • Alho-poró • Peito de peru c/ tomate seco)

Fatia / Com Salada R\$ 13,50 / 17,00

EMPADÃO

(Frango • Palmito)

Unidade / Com Salada R\$ 11,00 / 14,50

(Camarão)

Unidade / Com Salada R\$ 12,00 / 15,50

EMPADÃO FUNCIONAL SEM FARINHA (Massa de Batata Doce com Frango)

(Espinafre c/ cottage • Minas, blanquet e tomate)

Unidade / Com Salada R\$ 13,00 / 16,50

CREPE SALGADO R\$ 17,00

Frango c/ catupiry

Napolitano (blanquet, queijo, tomate e orégano)

Strogonoff de frango

Salpicão (frango, milho, cenoura, blanquet e batata)

Frango ao curry c/ abacaxi

Crepe com salada R\$ 20,50

OMELETE de claras R\$ 15,50

Frango c/ catupiry

Frango ao curry

Napolitano (blanquet, queijo, tomate e orégano)

Queijo minas

Salpicão (frango, milho, cenoura, blanquet e batata)

Omelete com salada R\$ 19,00

Escolha 4 itens para montar sua salada que acompanha crepe, omelete ou empadão: alface, tomate, cenoura, beterraba, milho, pepino, cebola, abacaxi ou batata palha. Tempere com: molho italiano, parmesão, rosé, shoyo ou azeite, sal e vinagre.

SOBREMESAS

Salada de frutas R\$ 8,00

Torta fatia R\$ 8,50

Bolo de cenoura R\$ 6,50

Torta inteira R\$ 90,00

BEBIDAS

SUCO 300 ml R\$ 6,50

SUCO 500 ml R\$ 8,50

Laranja / Abacaxi / Acerola / Caju / Manga

Maracujá / Morango / Melancia

SUCO COMPOSTO 300 ml R\$ 7,50

SUCO COMPOSTO 500 ml R\$ 9,50

Abacaxi fresh (abacaxi + laranja + hortelã)

Laranja com morango

Laranja com acerola

Laranja, cenoura e beterraba

Laranja com mamão

Laranja, morango e abacaxi

Limonada suíça

MONTE SEU DETOX

300 ml R\$ 8,50

500 ml R\$ 10,50

Escolha até 4 ingredientes:

abacaxi	alface	melancia	pepino
cenoura	laranja	gengibre	salsa
couve	hortelã	maçã	
beterraba	limão	mel	

DETOX DE AÇAÍ

300 ml R\$ 9,50

500 ml R\$ 11,50

Melancia + limão + gengibre + açaí

Laranja + couve + açaí + hortelã



SUCO DE AÇAÍ com água ou suco de laranja

300 ml R\$ 8,50

500 ml R\$ 10,50

VITAMINA 300 ml R\$ 7,50

VITAMINA 500 ml R\$ 9,50

Banana com granola • Banana com mamão

Banana com aveia • Banana com morango

BOMBA ENERGÉTICA 300 ml R\$ 8,50

BOMBA ENERGÉTICA 500 ml R\$ 10,50

(Açaí, Laranja, Acerola, Xarope de Guaraná e Guaraná em Pó)

Refrigerante Lata R\$ 5,00

Mate R\$ 4,50

Água de coco R\$ 6,50

Ice Tea R\$ 5,00

Guaracamp R\$ 2,50

Água R\$ 4,00

Suco Del Valle R\$ 5,50